

Bericht Vortrag Fr. Dr. Johann

„Phosphat, Calcium, Parathormon und Vitamin D“

Frau Dr. Johann hat uns in ihrem Vortrag am 29. Januar 2009 die komplizierten Zusammenhänge von Phosphat, Calcium, Parathormon und Vitamin D erklärt.

Zunächst erklärte uns Frau Dr. Johann, was Phosphat, Calcium, Parathormon und Vitamin D sind, wozu man sie braucht, wie die Zusammenhänge sind und was bei Dialysepatienten anders ist als bei gesunden Menschen.

Diese Substanzen werden bei den Blutuntersuchungen bestimmt, weil sie für den Organismus in der richtigen Menge vorhanden sein müssen, was bei Dialysepatienten in der Regel nicht der Fall ist. Neben medikamentösen Maßnahmen spielt eine angepasste Ernährung eine wichtige Rolle. In diesem Zusammenhang hat Frau Dr. Johann auf die Wichtigkeit der genauen Medikamenteneinnahme (Menge und Zeitpunkt) und die evtl. Folgen bei Nichteinhaltung der ärztlichen Empfehlungen hingewiesen.

Mit einer Fülle von Bildbeispielen wurde anschaulich dargestellt, was für Dialysepatienten die empfohlenen und die „verbotenen“ Lebensmittel sind.

Wir danken Frau Dr. Johann für die interessanten und aufschlussreichen Informationen, die sie uns sehr lebhaft vorgetragen hat.

Gerhard Rung